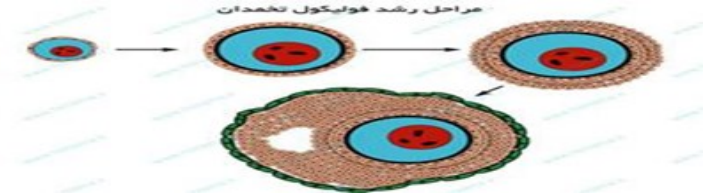
لقاح مصنوعی(IVF)

روشIVF، با سابقه‌ترین شکل از روش‌های کمک باروری (ART)است که پس از تحریک تخمدان ها و تخمک گذاری، تخمک‌ها و اسپرم دریافت و لقاح در خارج از رحم انجام شده و پس از تشکیل جنین در محیط آزمایشگاه، جنین به داخل رحم منتقل می شود.

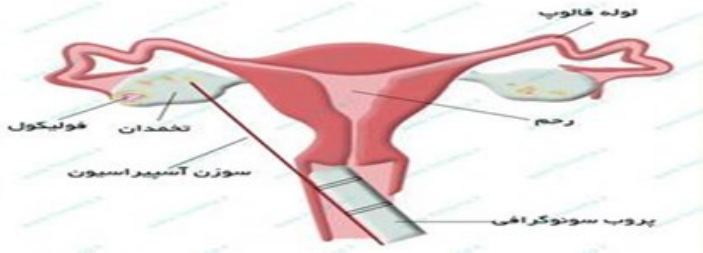
معمولاً در مواردی که شرایط رسیدن اسپرم به تخمک در رحم فراهم نباشد مانند انسداد لوله های رحمی و چسبندگی لگنی و یا تعداد کم و تحرک پایین اسپرم، از این روش برای لقاح استفاده می شود. همچنین در مواردی که سایر درمان های ساده تر از قبیل تحریک تخمک گذاری و یا عمل IUI (تلقیح داخل رحمی) ناموفق باشد، زوجین کاندید عمل IVFمی شوند .میزان موفقیت این روش در هر سیکل بین ۳۳-۰ می باشد

مراحل عمل IVF:

مرحله اول: تـحریک تخمدان و بررسی رشد فولیکولها



مرحله دوم: جمع آوری تخمک‌ها (عمل پانکچر یا تخمک کشی)



در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر، با پزشک معالج مشورت شود:

درد شدید شکمی یا متورم شدن شکم

حالت تهوع شدید یا استفراغ بی‌وقفه

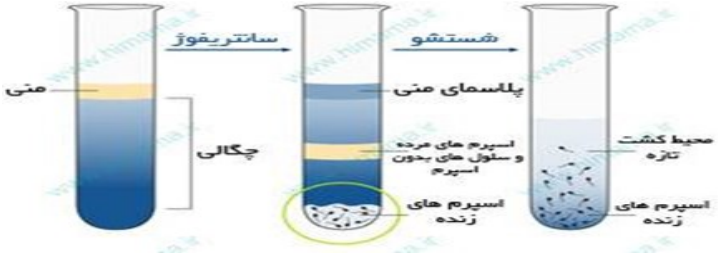
دمای بدن بالاتر از ۳۸ درجه سانتیگراد

ضعف یا سرگیجه

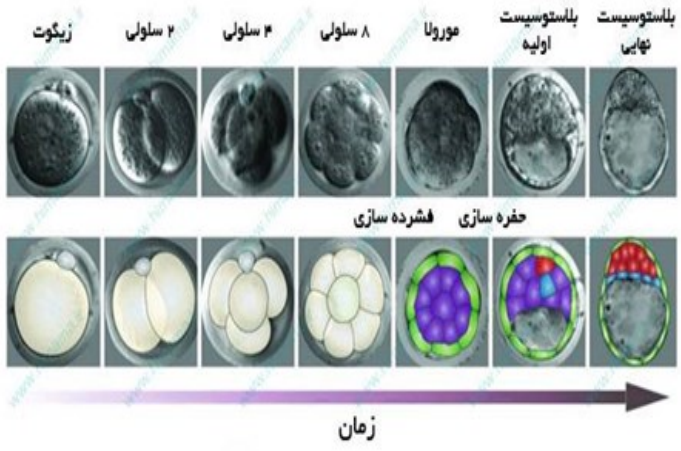
مشکل در دفع ادرار یا دفع ادرار دردناک

خونریزی شدید واژن (خونریزی‌های کم، طبیعی است)

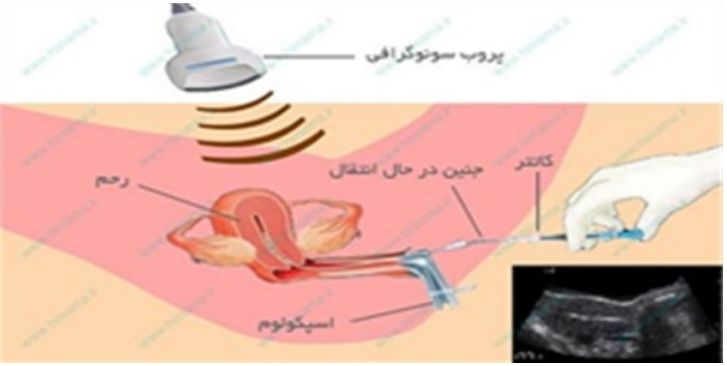
مرحله سوم: تهیه و آماده سازی اسپرم



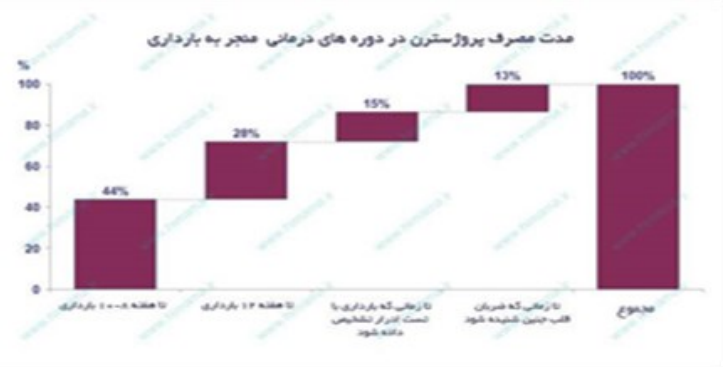
مرحله چهارم: لقاح و رشد جنین در محیط آزمایشگاه



مرحله پنجم: انتقال جنین به داخل رحم



مرحله ششم : مصرف دارو در حین و پس از انتقال جنین



مرحله هفتم : بررسی وضعیت بارداری انجام تست بارداری



مراقبت های پس از IVF

– پرهیز از مصرف سیگار، قهوه، الکل و داروها

– اجتناب از فعالیت‌های شدید و کارهای سنگین خانه (حتی کار با جاروبرقی)

– خودداری از داشتن رابطهٔ جنسی (مقاربت و ارگاسم) تا زمان شنیدن ضربان قلب جنین در سونوگرافی

–استفاده نکردن از حمام آفتاب، سونای گرم، وان آب داغ و جکوزی

– خودداری از انجام فعالیت‌های ورزشی چون دویدن، شنا، اسب‌سواری، ایروبیک یا تنیس

– خودداری از بلند کردن وسایل سنگین

– عدم استفاده از دوش واژینال یا تامپون

–آرامش روحی و روانی و پرهیز از شرایط پراضطراب جهت افزایش موفقیت عمل

– بعد از ۲۴ ساعت استراحت می‌توان سر کار رفت و پس از دو تا سه روز بعد از عمل نیز، رفتن به مسافرت بلامانع است.



عوارض و خطرات احتمالی عمل :IVF

– لکه بینی یا خونریزی خفیفی طی یک تا دو روز بعد از عمل تخمک کشی دیده می شود اگر خونریزی به رنگ قرمز روشن و یا شدید باشد باید سریعاً با پزشک مشورت نمود.

– ممکن است احساس درد در ناحیه‌ی شکم پس از انجام عمل تخمک کشی (پانکچر) وجود داشته باشد که در صورتی که با مصرف مسکن برطرف نگردد باید با پزشک مشورت گردد.

– تا یک روز پس از انجام عمل پانکچر (تخمک کشی) ممکن است بیمار دچار تهوع یا سرگیجه‌ی مختصری شود که معمولاً از عوارض داروهای بیهوشی است. اگر این حالت ادامه یابد با پزشک مشورت کرد.

– اگرچه تحریک‌پذیری بیش از اندازه‌ی تخمدان‌ها بسیار ناشایع است ولی در صورت بروز می‌تواند برای بیمار بسیار خطرناک باشد و با لخته شدن خون در عروق به مغز و ریه‌ها آسیب برساند .

– خطر بارداری در لوله‌های فالوپ به جای رحم نیز وجود دارد. این مشکل که بارداری خارج از رحم نام دارد، اگر به موقع تشخیص داده نشود، می‌تواند خطرهایی به همراه داشته باشد. از این رو، پس از مثبت شدن تست بارداری از مادر می‌خواهند که دو هفته‌ی بعد به سونوگرافی برود تا از این راه از سلامت بارداری و قرارگیری صحیح جنین درون رحم مادر، آگاه شوند.

در روش IVFمانند سایر روش های کمک باروری (ART) ، احتمال حاملگی چندقلویی ، زایمان زودرس ، مسمومیت حاملگی و ... افزایش می یابد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی قزوین

بیمارستان ولایت

واحد آموزش سلامت

لقاح مصنوعی



تحت نظارت : خانم دکتر حمیده پاک نیت

آدرس : قزوین ، مینودر، کوی الهیه ، بلوار ۲۲ بهمن ، میدان تعاون، مرکز آموزشی و درمانی ولایت

بخش درمان ناباروری شهیده بوکانیان

تلفن تماس: 02833790633

بازنگری بهار 1405